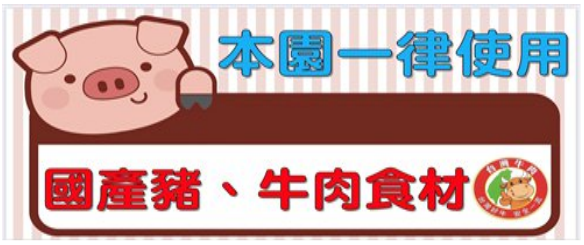
基隆市立建德幼兒園115學年度第一學期
10月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
10/5	一	麻油百菇麵線	糙米飯 日式照燒雞丁 三鮮燴刺瓜　炒時蔬 番茄蛋花湯 水果	冬瓜茶粉條
10/6	二	港式蘿蔔糕湯	糙米飯 鯛魚蒸豆腐 蘿蔔絲炒肉末 炒時蔬 三色冬瓜湯 水果	魚丸米粉湯
10/7	三	皮蛋瘦肉粥	香Q特製油飯　炒時蔬　味噌魚片豆腐湯　水果	鮮奶饅頭 自製豆漿
10/8	四	台式擔仔麵	糙米白飯 客家小炒 洋蔥炒蛋 炒時蔬 竹筍排骨湯 水果	蒸地瓜 養生酸梅湯
10/9	五		國　慶　日　補　假	
10/12	一	素紅燒麵	糙米飯 和風小魚蒸蛋 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 番茄蔬菜湯 水果	紅豆米苔目
10/13	二	雞蓉玉米濃湯	糙米飯 瓜仔肉 鮮炒百菇 炒時蔬 蒜頭雞湯 水果	哨子麵
10/14	三	鮮味豆簽羹	營養什錦炒麵 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	奶皇包 自製豆漿
10/15	四	干貝蔬菜粥	糙米飯 什錦炒三鮮 滷米血糕 炒時蔬 絲瓜蛋花湯 水果	海苔壽司 養生酸梅湯
10/16	五	湯咖哩烏龍麵	糙米飯 麻婆豆腐 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 山藥排骨湯 水果	地瓜餐包 牛奶
10/19	一	芋頭米粉湯	糙米飯 蘑菇雞柳 番茄炒蛋 炒時蔬 金茸紫菜湯 水果	綠豆薏仁湯
10/20	二	雞肉蔬菜粥	糙米飯 鹹蛋蒸肉 紅燒麵腸 炒時蔬 青菜蛋花湯 水果	山東大滷麵
10/21	三	香菇肉絲麵	高麗菜什錦燉飯 炒時蔬 冬瓜排骨湯 水果	小兔包 自製豆漿
10/22	四	海帶芽銀魚粥	糙米飯 打拋肉 香滷鳥蛋 炒時蔬 蛤蠣雞湯 水果	五香滷味 養生酸梅湯
10/23	五	蘿蔔絲瘦肉粥	糙米飯 豆豉肉片 蝦米胡瓜 炒時蔬 海帶芽小魚湯 水果	小羅宋麵包 牛奶
10/26	一		臺　灣　光　復　節　休　假	
10/27	二	八寶冬粉	糙米飯 鮪魚豆腐煲 三杯杏鮑菇 炒時蔬 洋蔥蔬菜雞湯 水果	日式關東煮
10/28	三	台式鹹粥	咖哩雞肉炒麵　炒時蔬　紫菜蛋花湯　水果	南瓜饅頭 自製豆漿
10/29	四	沙茶魷魚羹麵	糙米飯 紅蘿蔔炒蛋 韭菜炒甜不辣 炒時蔬 玉米排骨湯 水果	克寧姆麵包 養生酸梅湯
10/30	五	慶生蛋糕 牛奶	糙米飯 麵輪滷肉 香滷豆干 炒時蔬 百菇鮮蔬湯 水果	客家粄條

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知班級老師。

＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。

＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！


本園一律使用
國產豬、牛肉食材