基隆市立建德幼兒園115學年度第1學期
11月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
11/2	一	健康蔬菜粥	糙米飯 薑汁燒雞 滷米血糕 炒時蔬 青木瓜排骨湯 水果	綠豆粉圓
11/3	二	味噌拉麵	糙米飯 回鍋肉 糖醋豆皮 炒時蔬 莧菜銀魚湯 水果	眷村味麵疙瘩
11/4	三	家鄉味麵線羹	三鮮炒麵　炒時蔬　蘿蔔排骨湯　水果	芋頭饅頭 自製豆漿
11/5	四	吻仔魚鹹粥	糙米飯 豆豉肉片 洋蔥炒蛋 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	蒸地瓜 養身酸梅湯
11/6	五	瓠瓜鹹粥	糙米飯 京醬絞肉 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯 水果	小可頌 牛奶
11/9	一	番茄雞蛋麵	糙米飯 高鈣小魚炒蛋 蘿蔔絲炒肉末 炒時蔬 麻油雞湯 水果	甜八寶粥
11/10	二	滑蛋瘦肉粥	糙米飯 馬鈴薯燉肉 紅燒麵腸 炒時蔬 五福湯 水果	搶鍋麵
11/11	三	莧菜銀魚麵線	咖哩雞肉燴飯　炒時蔬　海帶芽肉絲湯　水果	銀絲卷 自製豆漿
11/12	四	西芹海鮮濃湯	糙米飯 三杯雞 炒時蔬 番茄豆腐 高麗菜排骨湯 水果	蔓越莓餐包 養生酸梅湯
11/13	五	廣東粥	糙米飯 香菇肉燥 香滷豆干 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯 水果	玉米脆片 牛奶
11/16	一	香菇芋頭粥	糙米飯 沙茶雞丁 炒時蔬 金蔬炒三寶 海帶吻仔魚蛋花湯 水果	愛玉山粉圓
11/17	二	蔥花鮪魚鹹粥	糙米飯 雙色蘿蔔滷肉 香菇滷麵輪 炒時蔬 枸杞黃瓜湯 水果	日式烏龍麵
11/18	三	什錦瘦肉粥	和風親子丼飯 炒時蔬 雪白菇味噌豆腐湯 水果	起司饅頭 自製豆漿
11/19	四	山藥肉末粥	糙米飯 魚香炒肉絲 炒時蔬 韭菜炒甜不辣 芙蓉玉米湯 水果	豆皮壽司 養生酸梅湯
11/20	五	田園鮮蔬米粉	糙米飯 蔥爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬 香菇雞湯 水果	香蒜麵包 牛奶
11/23	一	麻油蛋香麵線	糙米飯 鳳梨雞柳 大黃瓜炒竹輪 炒時蔬 黃豆芽排骨湯 水果	芋香西米露
11/23	二	玉米雞蓉粥	糙米飯 絞肉蒸蛋 三杯杏鮑菇 炒時蔬 酸辣湯 水果	小卷米粉
11/24	三	鍋燒雞絲麵	番茄肉醬義大利麵　炒時蔬　南瓜濃湯　水果	黑糖饅頭 自製豆漿
11/25	四	青蔬雞肉麵	糙米飯　吻仔魚紅燒豆腐　洋蔥炒肉絲　炒時蔬　山藥雞湯 水果	乳酪丁餐包 養身酸梅湯
11/26	五	慶生蛋糕 牛奶	糙米飯 筍片滷肉 香滷海帶結 炒時蔬 羅宋湯 水果	香蔥肉燥麵
11/30	一	羅漢粥	糙米飯 腐乳雞 三鮮燴刺瓜 炒時蔬 海帶芽肉絲湯 水果	紅豆小湯圓
12/1	二	什錦魚片湯麵	糙米飯 蒼蠅頭 鮮炒百菇 炒時蔬 蛤蠣冬瓜湯 水果	米苔目鹹湯
12/2	三	香菇雞麵線	吻仔魚海味蛋炒飯 炒時蔬 香菇干貝蘿蔔湯 水果	芝麻包 自製豆漿
12/3	四	黃金玉米粥	糙米飯 油豆腐滷肉 香滷鳥蛋 炒時蔬 瓜仔雞湯 水果	五香滷味 養身酸梅湯
12/4	五	油豆腐細粉	糙米飯 成都子雞 玉米炒肉 炒時蔬 青菜豆腐湯 水果	爆漿餐包 牛奶

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。
＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，
不另行通知，請家長體察，謝謝！
＊本園餐點一律使用國產豬肉之食材 ，請家長安心。

