基隆市立建德幼兒園 114 學年度
暑期課留 7 月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
7/6	一	絲瓜麵線	螞蟻上樹 炒時蔬 洋蔥雞肉味噌湯 水果	紅豆小湯圓
7/7	二	筍香肉絲粥	打拋肉 炒時蔬 番茄蛋花湯 水果	小卷米粉
7/8	三	八寶冬粉	和風親子丼飯 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	鮮奶饅頭 牛奶
7/9	四	皮蛋瘦肉粥	吻仔魚紅燒豆腐 炒時蔬 海帶肉絲湯 水果	冬瓜茶粉條
7/10	五	香蔥肉燥麵	洋蔥炒肉絲 炒時蔬 金針肉絲湯 水果(青菜蛋花湯)	蒸地瓜 酸梅湯
7/13	一	健康蔬菜粥	沙茶雞丁 炒時蔬 金茸紫菜湯 水果	愛玉山粉圓
7/14	二	香菇雞麵線	香菇肉燥 炒時蔬 海芽蛋花湯 水果	廣式蘿蔔糕湯
7/15	三	香芹雞球粥	咖哩肉絲炒麵 炒時蔬 味噌豆腐湯 水果	玉米脆片 牛奶
7/16	四	眷村味麵疙瘩	絞肉蒸蛋 炒時蔬 蘿蔔排骨湯 水果	綠豆薏仁湯
7/17	五	蘿蔔絲瘦肉粥	筍片滷肉 炒時蔬 莧菜銀魚湯 水果	豆皮壽司 麥茶
7/20	一	羅漢粥	洋蔥鮪魚炒蛋 炒時蔬 冬瓜排骨湯 水果	仙草綠豆湯
7/21	二	鍋燒雞絲麵	紅蘿蔔蒸肉 炒時蔬 竹筍排骨湯 水果	山東大滷麵
7/22	三	台式鹹粥	蕃茄肉醬義大利麵 炒時蔬 芙蓉玉米湯 水果	起司饅頭 牛奶
7/23	四	家鄉味麵線羹	蔥爆雞柳 炒時蔬 海帶芽豆腐湯 水果	八寶芋圓
7/24	五	吻仔魚鹹粥	油豆腐滷肉 炒時蔬 絲瓜蛋花湯 水果	五香滷味 麥茶
7/27	一	麻油蛋香麵線	和風小魚蒸蛋 炒時蔬 酸辣湯 水果	紅豆米苔目
7/28	二	筍香肉絲粥	瓜仔肉 炒時蔬 青菜豆腐湯 水果	小卷米粉
7/29	三	日式烏龍麵	高麗菜燉飯 炒時蔬 蘿蔔魚丸湯 水果	黑糖饅頭 牛奶
7/30	四	滑蛋瘦肉粥	雙色蘿蔔燉肉 炒時蔬 黃豆芽排骨湯 水果	綠豆地瓜甜湯
7/31	五	沙茶魷魚羹麵	麻婆豆腐 炒時蔬 蛤蠣雞湯 水果	水煮玉米 麥茶

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。
＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！

