基隆市立建德幼兒園114學年度

暑期課留8月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
8/3	一	絲瓜麵線	玉米蒸蛋 炒時蔬 瓜仔雞湯 水果	紅豆小湯圓
8/4	二	筍香肉絲粥	打拋肉 炒時蔬 番茄蛋花湯 水果	山東大滷麵
8/5	三	八寶冬粉	和風親子丼飯 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	乳酪丁餐包 牛奶
8/6	四	皮蛋瘦肉粥	吻仔魚紅燒豆腐 炒時蔬 海帶芽肉絲湯 水果	冬瓜茶粉條
8/7	五	家鄉味麵線羹	洋蔥炒肉絲 炒時蔬 金針肉絲湯 水果	蒸地瓜　麥茶
8/10	一	健康蔬菜粥	沙茶雞丁 炒時蔬 金茸紫菜湯 水果	愛玉山粉圓
8/11	二	香菇雞麵線	香菇肉燥 炒時蔬 海芽蛋花湯 水果	廣式蘿蔔糕湯
8/12	三	香芹雞球粥	咖哩肉絲炒麵 炒時蔬 味噌豆腐湯 水果	銀絲卷 牛奶
8/13	四	日式烏龍麵	絞肉蒸蛋 炒時蔬 蘿蔔排骨湯 水果	綠豆薏仁湯
8/14	五	蘿蔔絲瘦肉粥	筍片滷肉 炒時蔬 莧菜銀魚湯 水果	豆皮壽司 麥茶
8/17	一	羅漢粥	洋蔥鮪魚炒蛋 炒時蔬 冬瓜排骨湯 水果	仙草綠豆湯
8/18	二	鍋燒雞絲麵	瓜仔蒸肉 炒時蔬 竹筍排骨湯 水果	眷村味麵疙瘩
8/19	三	台式鹹粥	蕃茄肉醬義大利麵 炒時蔬 芙蓉玉米湯 水果	小兔包 牛奶
8/20	四	香蔥肉燥麵	蔥爆雞柳 炒時蔬 海帶芽豆腐湯 水果	八寶芋圓
8/21	五	吻仔魚鹹粥	油豆腐滷肉 炒時蔬 絲瓜蛋花湯 水果	五香滷味 麥茶

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。

＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。

＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！

