基隆市立建德幼兒園 114 學年度第 1 學期
11 月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
11/3	一	香菇芋頭粥	糙米飯 薑汁燒雞 滷米血糕 炒時蔬 芙蓉玉米湯 水果	紅豆小湯圓
11/4	二	蔥花鮪魚鹹粥	糙米飯 玉米蒸蛋 糖醋豆皮 炒時蔬 羅宋湯 水果	日式烏龍麵
11/5	三	鍋燒雞絲麵	三鮮炒麵　炒時蔬　香菇蘿蔔干貝湯　水果	黑糖饅頭 自製豆漿
11/6	四	黃金玉米粥	糙米飯 蔥爆油豆腐 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	蒸地瓜 養生酸梅湯
11/7	五	油豆腐細粉	糙米飯 瓜仔蒸雞肉 洋蔥炒蛋 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯 水果	香蒜麵包 牛奶
11/10	一	番茄雞蛋麵	糙米飯 高鈣小魚炒蛋 蘿蔔絲炒蝦米 炒時蔬 麻油雞湯 水果	綠豆地瓜湯
11/11	二	滑蛋雞肉粥	糙米飯 三杯透抽 金蔬炒三寶 炒時蔬 五福湯 水果	搶鍋麵
11/12	三	什錦海鮮湯麵	咖哩雞肉燴飯　炒時蔬　蛤蠣冬瓜湯　水果	芋頭饅頭 自製豆漿
11/13	四	西芹海鮮濃湯	糙米飯 成都子雞 香滷豆干 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯 水果	豆皮壽司 養身酸梅湯
11/14	五	香菇雞蓉粥	糙米飯 番茄豆腐 香滷鳥蛋 炒時蔬 金針雞絲湯 水果	克寧姆麵包 牛奶
11/17	一	健康蔬菜粥	糙米飯 鳳梨雞柳 炒時蔬 三鮮燴刺瓜 海帶吻仔魚蛋花湯 水果	愛玉山粉圓
11/18	二	味噌拉麵	糙米飯 雙色蘿蔔滷肉 香菇滷麵輪 炒時蔬 枸杞黃瓜湯 水果	眷村味麵疙瘩
11/19	三	吻仔魚鹹粥	和風親子丼飯 炒時蔬 雪白菇味噌豆腐湯 水果	起司饅頭 自製豆漿
11/20	四	廣東粥	糙米飯 魚香炒肉絲 炒時蔬 韭菜炒甜不辣 青木瓜排骨湯 水果	五香滷味 養身酸梅湯
11/21	五	香菇雞麵線	糙米飯 蔥爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬 香菇雞湯 水果	小可頌　牛奶
11/24	一	麻油蛋香麵線	糙米飯 三杯雞 大黃瓜炒竹輪 炒時蔬 黃豆芽排骨湯 水果	芋香西米露
11/25	二	玉米雞蓉粥	糙米飯 麵輪滷肉 香滷海帶結 炒時蔬 羅宋湯 水果	小卷米粉
11/26	三	菠菜銀魚麵線	番茄肉醬義大利麵　炒時蔬　南瓜濃湯　水果	銀絲卷　自製豆漿
11/27	四	青蔬雞肉麵	糙米飯 吻仔魚紅燒豆腐 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 山藥雞湯 水果	乳酪丁餐包 養身酸梅湯
11/28	五	慶生蛋糕 牛奶	糙米飯 雙菇炒肉 紅燒麵腸 炒時蔬 肉骨茶湯 水果	酸辣肉絲麵

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。
＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！
＊本園餐點一律使用國產豬肉之食材，請家長安心。

