基隆市立建德幼兒園114學年度第二學期
3月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
3/2	一	羅漢粥	糙米飯 蔥爆雞柳 蘿蔔絲炒肉末 炒時蔬 芙蓉玉米湯 水果	芋頭西米露
3/3	二	港式蘿蔔糕湯	糙米飯 客家小炒 洋蔥炒蛋 炒時蔬 蒜頭雞湯 水果	魚丸米粉湯
3/4	三	皮蛋瘦肉粥	營養什錦炒麵 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	鮮奶饅頭 自製豆漿
3/5	四	台式擔仔麵	糙米飯 豆豉肉片 蝦米胡瓜 炒時蔬 蘿蔔排骨湯 水果	蒸地瓜 麥茶
3/6	五	家鄉味麵線羹	糙米飯 馬鈴薯燉肉 糖醋豆皮 炒時蔬 三色冬瓜湯 水果	草莓三明治 牛奶
3/9	一	素紅燒麵	糙米飯 和風小魚蒸蛋 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯 水果	八寶芋圓甜湯
3/10	二	竹筍瘦肉粥	糙米飯 麻婆豆腐 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 山藥排骨湯 水果	哨子麵
3/11	三	鮮味豆簽羹	香Q特製油飯　炒時蔬　味噌魚片豆腐湯　水果	奶皇包 自製豆漿
3/12	四	干貝蔬菜粥	糙米飯 什錦炒三鮮 滷米血糕 炒時蔬 絲瓜蛋花湯 水果	水煮玉米 麥茶
3/13	五	湯咖哩烏龍麵	糙米飯 筍片滷肉 三鮮燴刺瓜 炒時蔬 黃瓜排骨湯 水果	地瓜餐包 牛奶
3/16	一	芋頭米粉湯	糙米飯 蘑菇雞柳 番茄炒蛋 炒時蔬 金茸紫菜湯 水果	紅豆米苔目
3/17	二	雞肉蔬菜粥	糙米飯 鹹蛋蒸肉 紅燒麵腸 炒時蔬 青菜豆腐湯 水果	日式關東煮
3/18	三	香菇肉絲麵	高麗菜什錦燉飯　炒時蔬　蛤蠣雞湯　水果	小兔包 自製豆漿
3/19	四	海帶芽銀魚粥	糙米飯 打拋肉 香滷鳥蛋 炒時蔬 白菜排骨湯 水果	海苔壽司 麥茶
3/20	五	沙茶魷魚羹麵	糙米飯 回鍋肉 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 海帶肉絲湯 水果	蔓越莓餐包 牛奶
3/23	一	麻油百菇麵線	糙米飯 三杯雞丁 鮮炒百菇　炒時蔬 番茄蛋花湯 水果	冬瓜茶粉條
3/24	二	八寶冬粉	糙米飯 古早味肉燥 香滷海帶結 炒時蔬 冬瓜排骨湯 水果	山東大滷麵
3/25	三	台式鹹粥	咖哩肉絲炒麵　炒時蔬　香菇雞湯　水果	銀絲卷 自製豆漿
3/26	四	廣東粥	蔥爆油豆腐 玉米炒肉末 炒時蔬 酸辣湯 水果	五香滷味 麥茶
3/27	五	慶生蛋糕 牛奶	糙米飯 日式照燒雞丁 香滷豆干 炒時蔬 百菇鮮蔬湯 水果	客家粄條
3/30	一	絲瓜麵線	糙米飯 芙蓉雞片 大黃瓜炒竹輪　炒時蔬 玉米排骨湯 水果	綠豆粉圓
3/31	二	吻仔魚玉米粥	糙米飯 絞肉蒸蛋 韭菜炒甜不辣 炒時蔬 海帶芽小魚湯 水果	米苔目鹹湯
4/1	三	香蔥肉燥麵	吻仔魚海味蛋炒飯　炒時蔬　洋蔥蔬菜雞肉湯　水果	芝麻包 自製豆漿
4/2	四	西芹濃湯	鮪魚豆腐煲 三杯杏鮑菇 炒時蔬 白菜排骨湯 水果	小可頌　麥茶
4/3	五		兒　童　節　補　休	

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知班級老師。
＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！

