基隆市立建德幼兒園114學年度第2學期
4月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
4/6	一		清 明 節 & 兒 童 節 連 假	
4/7	二	蔥花鮪魚鹹粥	糙米飯　玉米蒸蛋　大黃瓜炒竹輪　炒時蔬　鳳梨苦瓜雞湯　水果	日式烏龍麵
4/8	三	鍋燒雞絲麵	三鮮炒麵　炒時蔬　香菇蘿蔔干貝湯　水果	黑糖饅頭 自製豆漿
4/9	四	黃金玉米粥	糙米飯 瓜仔肉 滷米血糕 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	蒸地瓜 麥茶
4/10	五	青蔬雞肉麵	糙米飯 薑汁燒雞 糖醋豆皮 炒時蔬 肉骨茶湯 水果	香蒜麵包 牛奶
4/13	一	番茄雞蛋麵	糙米飯 高鈣小魚炒蛋 蘿蔔絲炒蝦米 炒時蔬 麻油雞湯 水果	綠豆地瓜湯
4/14	二	滑蛋瘦肉粥	糙米飯 砂鍋肉片 金蔬炒三寶 炒時蔬 五福湯 水果	酸辣肉絲麵
4/15	三	香菇雞蓉粥	咖哩雞肉燴飯　炒時蔬　蛤蠣冬瓜湯　水果	鮮奶饅頭 自製豆漿
4/16	四	菠菜銀魚麵線	糙米飯 成都子雞 香滷豆干 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯 水果	豆皮壽司 麥茶
4/17	五	蘿蔔絲瘦肉粥	糙米飯 雙菇炒肉 香滷鳥蛋 炒時蔬 竹筍排骨湯 水果	克寧姆麵包 牛奶
4/20	一	健康蔬菜粥	糙米飯　鳳梨雞柳　炒時蔬　三鮮燴刺瓜　海帶吻仔魚蛋花湯　水果	愛玉山粉圓
4/21	二	油豆腐細粉	糙米飯 雙色蘿蔔滷肉 紅燒麵腸 炒時蔬 枸杞黃瓜湯 水果	眷村味麵疙瘩
4/22	三	吻仔魚鹹粥	番茄肉醬義大利麵　炒時蔬　南瓜濃湯　水果	起司饅頭 自製豆漿
4/23	四	什錦海鮮湯麵	糙米飯 吻仔魚紅燒豆腐 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 山藥雞湯 水果	五香滷味 養生酸梅湯
4/24	五	慶生蛋糕 牛奶	糙米飯 蔥爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬 青木瓜排骨湯 水果	搶鍋麵
4/27	一	麻油蛋香麵線	糙米飯 腐乳雞 三杯杏鮑菇 炒時蔬 黃豆芽排骨湯 水果	紅豆小湯圓
4/28	二	廣東粥	糙米飯 麵輪滷肉 香滷海帶結 炒時蔬 羅宋湯 水果	小卷米粉
4/29	三	雞蓉玉米濃湯	和風親子丼飯 炒時蔬 雪白菇味噌豆腐湯 水果	南瓜饅頭 自製豆漿
4/30	四	味噌拉麵	糙米飯 魚香炒肉絲 炒時蔬 韭菜炒甜不辣 瓜仔雞湯 水果	乳酪丁餐包 牛奶
5/1	五		勞　動　節　休　假	

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。
＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！
＊本園餐點一律使用國產豬肉之食材 ，請家長安心。

