基隆市立建德幼兒園114學年度第二學期
5月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
5/4	一	羅漢粥	糙米飯 蔥爆雞柳 蘿蔔絲炒肉末 炒時蔬 玉米排骨湯 水果	綠豆薏仁湯
5/5	二	港式蘿蔔糕湯	糙米飯 客家小炒 洋蔥炒蛋 炒時蔬 蒜頭雞湯 水果	魚丸米粉湯
5/6	三	皮蛋瘦肉粥	營養什錦炒麵 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	芋頭饅頭 自製豆漿
5/7	四	台式擔仔麵	糙米飯 豆豉肉片 蝦米胡瓜 炒時蔬 三色冬瓜湯 水果	蒸地瓜 養生酸梅湯
5/8	五	家鄉味麵線羹	糙米飯 馬鈴薯燉肉 糖醋豆皮 炒時蔬 蘿蔔排骨湯 水果	草莓麵包 牛奶
5/11	一	素紅燒麵	糙米飯 和風小魚蒸蛋 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 山藥排骨湯 水果	紅豆米苔目
5/12	二	竹筍瘦肉粥	糙米飯 麻婆豆腐 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 蛤蠣雞湯 水果	哨子麵
5/13	三	鮮味豆簽羹	高麗菜什錦燉飯　炒時蔬　味噌魚片豆腐湯　水果	奶皇包 自製豆漿
5/14	四	干貝蔬菜粥	糙米飯 什錦炒三鮮 滷米血糕 炒時蔬 絲瓜蛋花湯 水果	水煮玉米 養生酸梅湯
5/15	五	湯咖哩烏龍麵	糙米飯 筍片滷肉 三鮮燴刺瓜 炒時蔬 白菜排骨湯 水果	爆漿餐包 牛奶
5/18	一	芋頭米粉湯	糙米飯 蘑菇雞柳 番茄炒蛋 炒時蔬 金茸紫菜湯 水果	八寶芋圓
5/19	二	雞肉蔬菜粥	糙米飯 鯛魚蒸豆腐 紅燒麵腸 炒時蔬 青菜蛋花湯 水果	日式關東煮
5/20	三	香菇肉絲麵	海鮮什錦燴飯 炒時蔬　香菇雞湯　水果	小兔包 自製豆漿
5/21	四	海帶芽銀魚粥	糙米飯 打拋肉 香滷鳥蛋 炒時蔬 黃瓜排骨湯 水果	海苔壽司 養生酸梅湯
5/22	五	西芹海鮮濃湯	糙米飯 回鍋肉 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 海帶結排骨湯 水果	蔓越莓餐包 牛奶
5/25	一	麻油百菇麵線	糙米飯 日式照燒雞丁 鮮炒百菇 炒時蔬 沙茶魷魚羹湯 水果	冬瓜茶粉條
5/26	二	八寶冬粉	糙米飯 古早味肉燥 香滷海帶結 炒時蔬 冬瓜排骨湯 水果	山東大滷麵
5/27	三	麥生蛋糕 麥茶	香Q特製油飯　炒時蔬　洋蔥蔬菜雞肉湯　水果	起司饅頭 自製豆漿
5/28	四	台式鹹粥	糙米飯 絞肉蒸蛋 韭菜炒甜不辣 炒時蔬 海帶芽小魚湯 水果	五香滷味 養生酸梅湯
5/29	五	小羅宋麵包 牛奶	糙米飯 沙茶雞丁 香滷豆干 炒時蔬 百菇鮮蔬湯 水果	客家粄條

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知班級老師。

＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。

＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！

