基隆市立建德幼兒園114學年度第2學期
6月餐點單

日期	星期	早上點心	午　　餐	下午茶
6/1	一	健康蔬菜粥	糙米飯　三杯雞丁　香滷鳥蛋　炒時蔬　酸辣湯　水果	芋香西米露
6/2	二	蔥花鮪魚鹹粥	糙米飯　鹹蛋蒸肉　大黃瓜炒竹輪　炒時蔬　鳳梨苦瓜雞湯　水果	日式烏龍麵
6/3	三	鍋燒雞絲麵	三鮮炒麵　炒時蔬　香菇蘿蔔干貝湯　水果	黑糖饅頭 自製豆漿
6/4	四	黃金玉米粥	糙米飯 瓜仔肉 滷米血糕 炒時蔬 黃瓜魚丸湯 水果	蒸地瓜 麥茶
6/5	五	青蔬雞肉麵	糙米飯 薑汁燒雞 糖醋豆皮 炒時蔬 肉骨茶湯 水果	香蒜麵包 牛奶
6/8	一	番茄雞蛋麵	糙米飯 高鈣小魚炒蛋 蘿蔔絲炒蝦米 炒時蔬 麻油雞湯 水果	綠豆地瓜湯
6/9	二	滑蛋瘦肉粥	糙米飯 砂鍋肉片 金蔬炒三寶 炒時蔬 五福湯 水果	搶鍋麵
6/10	三	慶生蛋糕 牛奶	咖哩雞肉燴飯　炒時蔬　蛤蠣冬瓜湯　水果	自製粽子 麥茶
6/11	四	香蔥肉燥麵	糙米飯 成都子雞 香滷豆干 炒時蔬 絲瓜鮮菇湯 水果	水煮玉米 養生酸梅湯
6/12	五	菠菜銀魚麵線	糙米飯 雙菇炒肉 番茄炒蛋 炒時蔬 竹筍排骨湯 水果	客家粄條
6/15	一	香菇芋頭粥	糙米飯　鳳梨雞柳　炒時蔬　三鮮燴刺瓜　海帶吻仔魚蛋花湯　水果	愛玉山粉圓
6/16	二	油豆腐細粉	糙米飯 吻仔魚紅燒豆腐 洋蔥炒肉絲 炒時蔬 山藥雞湯 水果	眷村味麵疙瘩
6/17	三	吻仔魚鹹粥	番茄肉醬義大利麵　炒時蔬　南瓜濃湯　水果	芝麻包 自製豆漿
6/18	四	什錦海鮮湯麵	糙米飯 雙色蘿蔔滷肉 紅燒麵腸 炒時蔬 枸杞黃瓜湯 水果	乳酪丁餐包 養生酸梅湯
6/19	五		端　午　節　休　假	
6/22	一	麻油蛋香麵線	糙米飯 腐乳雞 三杯杏鮑菇 炒時蔬 黃豆芽排骨湯 水果	紅豆小湯圓
6/23	二	廣東粥	糙米飯 麵輪滷肉 香滷海帶結 炒時蔬 羅宋湯 水果	小卷米粉
6/24	三	味噌拉麵	吻仔魚海味蛋炒飯 炒時蔬 雪白菇味噌豆腐湯 水果	南瓜饅頭 自製豆漿
6/25	四	雞蓉玉米濃湯	糙米飯 魚香炒肉絲 炒時蔬 韭菜炒甜不辣 瓜仔雞湯 水果	五香滷味 養生酸梅湯
6/26	五	蘿蔔絲瘦肉粥	糙米飯 蔥爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬 青木瓜排骨湯 水果	克寧姆麵包 牛奶
6/29	一	絲瓜麵線	糙米飯 玉米蒸蛋 香菇醬燒冬瓜 炒時蔬 竹筍雞湯 水果	綠豆粉圓
6/30	二	香菇雞蓉粥	糙米飯 京醬肉絲 滷油豆腐 炒時蔬 蘿蔔魚丸湯 水果	米苔目鹹湯
7/1	三		暑　　假	

＊有幼兒因故不能食用的餐點，請事先如告知各班老師。

＊午餐附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸。

＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！

＊本園餐點一律使用國產豬肉之食材 ，請家長安心。

